

Ausbildungslehrgang zum **SMART CONSUMER COACH** – MultiplikatorInnen für nachhaltigen Konsum und Lebensstil

Wir alle beeinflussen durch unsere Konsummuster und täglichen Verhaltensroutinen (beim Einkaufen, beim Kochen, in der Mobilität, beim Wohnen, in der Freizeit, ...) die Größe des „ökologischen Fußabdrucks“. Durch Verhaltensänderungen in Richtung eines nachhaltigeren Lebensstils kann jede/-r von uns jeden Tag einen wesentlichen Beitrag zu Ressourcen- und somit auch Kosteneffizienz sowie zu einer höheren Umwelt- und Lebensqualität leisten. Aber der Weg vom Wissen zum Tun ist oftmals ein schwieriger!

An dieser Stelle knüpft die Ausbildung zum SMART CONSUMER COACH an, die im Herbst 2013 im Rahmen der Zero Waste Akademie der ARGE Abfallvermeidung zum ersten Mal angeboten wird.

Ziel der Ausbildung ist es, MultiplikatorInnen für nachhaltigen Konsum und Lebensstil auszubilden, die als „ExpertInnen des Wandels“ private Haushalte bzw. die breite Öffentlichkeit auf ihrem Weg vom Wissen zum Tun und Handeln begleiten. SMART CONSUMER COACHES unterstützen Menschen „alltagsnah“ darin, nachhaltigere Alternativen zu ihren gewohnten Verhaltensweisen auszuprobieren und den individuellen Nutzen zu erfahren.

SMART CONSUMER COACHES

- ⇒ sensibilisieren und informieren,
- ⇒ geben Impulse und motivieren,
- ⇒ zeigen konkrete Maßnahmen und Optimierungspotenziale auf und
- ⇒ begleiten („coachen“) ihre Schützlinge aktiv auf ihrem Weg vom Wissen zum Tun.

Zielgruppen der SMART CONSUMER COACH Ausbildung

Die Ausbildung zum SMART CONSUMER COACH richtet sich vor allem an Personen und Berufsgruppen, die direkt mit Haushalten und BürgerInnen arbeiten, insbesondere an

- ⇒ (Kommunale) AbfallberaterInnen,
- ⇒ Sozial- und LebensberaterInnen,
- ⇒ Umwelt-, Nachhaltigkeits-, WIN-BeraterInnen,
- ⇒ TrainerInnen und Coaches,
- ⇒ LehrerInnen,
- ⇒ MitarbeiterInnen haushaltsnaher Dienstleister (z.B. Wohnbauträger, Gebäudeverwaltungen, Facility Manager, Energieversorgungsunternehmen, Entsorgungsunternehmen, Installateure)



ZERO WASTE AKADEMIE

www.arge.at/Zero Waste Akademie

SMART CONSUMER COACH –

MultiplikatorInnen für nachhaltigen Konsum und Lebensstil



Ausbildungsmodulare

Basismodule

Basismodul 1: **Sensibilisierung, Motivation und Visionsentwicklung**

Basismodul 2: **Coaching, Prozessbegleitung und Evaluierung**

Basismodul 3: **Kommunikation und Konfliktmanagement**

Basismodul 4: **Vernetzung, Partizipation und Kooperation**

Spezialmodule

Spezialmodul 1: **Abfallberatung und Abfallvermeidung im Alltag**

Spezialmodul 2: **Nachhaltiger Konsum**

Spezialmodul: **Sanfte Mobilität in Beruf und Freizeit**

Spezialmodul: **Wohnen und Gebäude**

Die Module werden von ExpertInnen aus Wissenschaft und Praxis geleitet. Die Ausbildung umfasst einen breiten methodischen Mix aus Vorträgen, Einzel- und Gruppenarbeiten, Rollenspielen, Diskussionen, Good Practice Beispielen sowie Lernübungen und Exkursionen.

Start der Ausbildung: Herbst 2013; Dauer 18 Monate, berufsbegleitend.

Für weitere Informationen zum Ausbildungslehrgang zum SMART CONSUMER COACH kontaktieren Sie bitte:

Mag.^a Barbara Hammerl

ARGE Abfallvermeidung, Ressourcenschonung und nachhaltige Entwicklung GmbH

Dreihackengasse 1

A - 8020 Graz

T: 0316/712309

E: barbara.hammerl@arge.at



ZERO WASTE AKADEMIE

www.arge.at/Zero Waste Akademie